

Dr. Hans Jenny,
Facharzt FMH
für orthopädische
Chirurgie.

Lebensqualität ist entscheidend

Wenn die Gelenke schmerzen, die Arthrose das tägliche Leben erheblich beeinträchtigt, dann ist eine Gelenkimplantation angezeigt und sinnvoll.

Regio aktuell: *Herr Dr. Jenny, wann soll jemand eine Operation an einem oder mehreren Gelenken in Betracht ziehen?*

Dr. Hans Jenny: Heute ist das keine Frage des Alters mehr. Dank neuer Materialien ist auch jüngeren Menschen eine Operation zu empfehlen, wenn dadurch die Lebensqualität erheblich gesteigert werden kann.

Gibt es denn Alternativen zu einer Operation?

Wenn eine Verbesserung durch Medikamente oder physiotherapeutische Massnahmen erreicht werden kann, ja. Wenn aber die Arthrose schon weit fortgeschritten ist, dann hilft in der Regel nur noch ein operativer Eingriff.

Was kommt auf einen Patienten zu, der sich zu einer Operation entschliesst?

Zuerst einmal intensive Gespräche, denn die Patienten sollen wissen, was er oder sie zu erwarten hat und welche Risiken sie eingehen. Mir scheint auch wichtig für ein gutes Resultat, dass zwischen Arzt und Patient ein Vertrauensverhältnis aufgebaut wird. Die Operation selbst ist zwar nach wie vor ein grosser Eingriff, zählt heute aber zu den «Routineoperationen». Wir sind heute auch in der Lage, bei einem Eingriff gleich

zwei Gelenke – egal, ob Hüft- und/oder Kniegelenk – einzusetzen. Bei 95 Prozent der Operationen wird die Regionalanästhesie angewandt, wobei die Patienten die Schlafentiefe selbst bestimmen können.

Wie lange dauert es, bis man wieder ein normales Leben führen kann?

Nun, das ist schwierig zu sagen, denn es kommt darauf an, welcher körperlichen Belastung jemand im Alltag ausgesetzt ist. Die ersten fünf Wochen sind meist sehr intensiv, sodass nebenbei nichts anderes erledigt werden kann. Nach 8–12 Wochen ist ein Pensum wie zuvor, ausgenommen Schwerarbeiten, meistens wieder möglich.

An wen muss man sich wenden, wenn man eine Operation beabsichtigt?

Die meisten Leute gehen zum Hausarzt, der sie dann an einen Spezialisten überweist. Ein direkter Kontakt mit dem orthopädischen Chirurgen ist natürlich auch möglich. of ■

Dr. Hans Jenny ist Facharzt FMH für orthopädische Chirurgie in der Gemeinschaftspraxis Clarahof
Clarahofweg 19a = 4058 Basel
Tel. 061 681 81 21
www.praxisclarahof.ch